



# Manchas

*como prevenir e tratar?*



# MANCHAS

As manchas podem apresentar-se sobre a pele do rosto, através de diferentes tonalidades e diversos formatos, devido a variados fatores. Entre várias tipologias, destaca-se a hiperpigmentação, que se manifesta através de manchas ou áreas escurecidas sobre a pele, que são desencadeadas essencialmente devido ao aumento na produção de melanina (pigmento responsável por fornecer a tonalidade da pele). As manchas, embora na sua maioria inofensivas, apresentam um grave problema no que toca à autoestima e bem-estar, no que se refere à autoimagem.

*Manchas*  
*como prevenir e tratar?*

# MANCHAS - CAUSAS

As manchas surgem sobre o rosto, devido a diversos fatores que contribuem para a sua presença. Sendo essencial ser diagnosticado a sua origem, de forma a que o tratamento a realizar seja o mais eficaz.

Entre várias causas, destacam-se:

- Gravidez;
- Alterações hormonais;
- Falta de cuidados cosméticos diários com a pele;
- Exposição excessiva e prolongada, sem a devida proteção contra a radiação U.V;
- Processos inflamatórios;
- Envelhecimento da pele;
- Determinados medicamentos;
- Predisposição genética.

# MANCHAS - ENVELHECIMENTO DA PELE

Com o passar da idade, as manchas, podem começar a intensificar-se sobre o rosto, essencialmente provocado pelos anos consecutivos de incorreta exposição à radiação ultravioleta, sem a devida proteção. Às manchas, juntam-se também as rugas, perda de elasticidade e firmeza, características de uma pele madura.

*Manchas*  
*como prevenir e tratar?*

## MANCHAS - TRATAMENTO

O KIT ANTI-AGING contém a solução certa para prevenir/atenuar as manchas, no rosto da pele madura, (normalmente a partir dos 40 anos). Possui uma rotina diária e semanal de cuidados cosméticos com o rosto, com produtos específicos que contém ingredientes excepcionais, de forma a reduzir a hiperpigmentação e fornecer uma iluminação natural ao rosto. A este Kit são também adicionados outros cosméticos, que complementam o tratamento de forma eficaz.

*Manchas*  
*como prevenir e tratar?*

# GEL TÓNICO GOLD REGENESIS

Devolve o nível de pH à adequado à pele, para que esta se mantenha protegida e preparada para os próximos cosméticos de tratamento. Contém ouro coloidal que promove uma ligeira iluminação, enquanto que o resveratrol e a niacinamida, poderosos antioxidantes, previnem e suavizam manchas.

- Fórmula suave e sem álcool;
- Textura leve refrescante em gel, absorvido no imediato sem efeito de oleosidade.

Aplicação:

- Diária, de manhã e à noite, após a limpeza do rosto.



*Manchas*  
como prevenir e tratar?

## CREME DE OLHOS GOLD REGENESIS

Este é o cosmético ideal que reduz olheiras, rugas e inchaço na zona mais sensível do rosto (zona de contorno de olhos) e ainda uniformiza o tom natural da pele. Graças à niacinamida e ao resveratrol, combate eficazmente as manchas e ainda possui ação calmante devido à presença do bisabolol.

Aplicação:

- Diária, de manhã e à noite, após o Tónico.



*Manchas*  
como prevenir e tratar?

## CREME DE DIA GOLD REGENESIS

O creme de dia é essencial para proteger o rosto de fatores externos e fornecer a hidratação certa, auxiliando na prevenção e redução das manchas no rosto. O ouro coloidal ilumina, a niacinamida e o complexo de ceramidas melhoram a textura da pele, protegendo-a, enquanto o resveratrol, antioxidante, contribui para o controle na produção da melanina, amenizando, também, as manchas de forma visível.

- Complementa a ação do creme de noite

Aplicação:

- Diária, de manhã, após o creme de olhos.



*Manchas*  
*como prevenir e tratar?*



## CREME DE NOITE GOLD REGENESIS

O creme de noite é responsável por regenerar a pele durante o sono noturno, de forma a nutrir intensivamente e minimizar problemas de pigmentação existentes. O ouro coloidal promove a iluminação da pele e auxilia na permeação dos restantes ingredientes ativos. A niacinamida, o resveratrol e ainda a vitamina C, contribuem para melhorar a tonalidade da pele de forma eficaz, atenuando manchas de hiperpigmentação. Contém variados óleos que promovem nutrição e brilho, destacando, por exemplo, o óleo de argão, que contribui para suavizar manchas escurecidas no rosto.

- Complementa a ação do creme de dia

Aplicação:

- Diária, à noite, após o creme de olhos.



*Manchas*  
como prevenir e tratar?

# ESFOLIANTE FACIAL REJUVENESCEDOR GOLD REGENESIS

Este cosmético realiza uma esfoliação eficaz ao rosto, proporcionando o efeito de 'microdermoabrasão' cosmética, de forma a reduzir com sucesso as manchas, através da sua aplicação correta e regular semanal. Graças aos 'cristais' que contém na sua composição, elimina as células mortas, deixando a pele limpa e com o brilho renovado. O extrato de alcaçuz, antioxidante, reduz a intensidade da tonalidade das manchas e uniformiza o tom natural da pele, de forma eficaz e visível.

- Complementa na perfeição o tratamento diário, aumentando a eficácia dos seus resultados.

Aplicação:

- Semanal, de preferência à noite.



*Manchas*  
como prevenir e tratar?

## UTIQUE ÓLEO FACIAL DE LUXO

Este cosmético é o aliado perfeito na prevenção/tratamento de manchas. Possui uma dose concentrada de componentes ricos em vitaminas e antioxidantes. Além de nutrir e auxiliar na redução das rugas, regenera a pele de forma imediata. Possui uma grande variedade de óleos que promovem a uniformização do tom/pigmentação da pele. Destacando alguns entre estes: argão, rosa mosqueta, e rícino, possuem resultados evidentes no processo de minimizar manchas, em conjunto com os restantes óleos e as vitaminas C e E, compõem o cocktail ideal para fornecer ao rosto um complemento único e excepcional, de forma a que este permaneça saudavelmente cuidado e nutrido.

- Complemento ao creme de dia/noite + sérum tratamento semanal

Aplicação:

- Diária - 2 gotas em conjunto com o creme dia + noite
- Semanal - após a esfoliação e antes da Máscara Hydro Therapy



*Manchas*  
*como prevenir e tratar?*

# MÁSCARA HYDRO THERAPY FONTAINAVIE

A máscara em tecido ideal que vai fornecer ao rosto uma hidratação profunda semanal e aumentar a sua luminosidade natural. Contém ingredientes ativos que possuem propriedades de extrema hidratação. O ácido hialurónico com a capacidade de preencher rugas e linhas finas, em conjunto com a ureia e glicerina, reforçam a barreira protetora da pele, de forma a que esta permaneça mais hidratada, lisa, firme, suave e uniforme.

Aplicação:

- Semanal, após a esfoliação e o Óleo Facial Utique



*Manchas*  
como prevenir e tratar?

## TÓNICO FACIAL ESFOLIANTE EM ALMOFADAS

Este é o complemento imprescindível que deve estar presente na prevenção/tratamento das manchas. Este cosmético, em formato de compressas embebidas em ingredientes ativos, além de tonificar a pele, repondo o pH adequado, possui ainda uma ação esfoliante, graças à presença do ácido glicólico na sua composição. O ácido glicólico, ao promover a renovação celular, atenua de forma eficaz as manchas no rosto, restaurando a camada externa da pele, deixando-a mais lisa, suave e uniforme.

Aplicação:

- Nas primeiras semanas, utilizar entre 1-3 vezes por semana, em dias intercalados, de preferência à noite, após a limpeza do rosto. Aplicar, de seguida, os cremes: de olhos + noite e não esquecer a proteção solar no dia seguinte.



*Manchas*  
como prevenir e tratar?

## PRIMER MULTIFUNCIONAL SPF 30

Este produto finaliza na perfeição os cuidados cosméticos com o rosto diariamente, uma vez que além de preparar a pele para a maquilhagem, ainda possui SPF 30, de forma a proteger o rosto dos efeitos nocivos da radiação ultravioleta. Possui ainda ação calmante e cicatrizante, graças à presença da camomila, aloé vera e calêndula.

- Textura cremosa, com tonalidade bege, fornece suavidade e uniformiza, no imediato, o tom da pele;
- Fórmula leve, rapidamente absorvido, sem deixar efeito pegajoso.

Aplicação:

- Diária, último passo da rotina matinal, nos cuidados cosméticos com a pele.



*Manchas*  
como prevenir e tratar?

## EFEITOS APÓS 5 SEMANAS



ANTES



DEPOIS



ANTES



DEPOIS

*Manchas*  
como prevenir e tratar?

### Produtos usados:

- Gel Tônico - 2 vezes ao dia
- Creme de olhos - 2 vezes ao dia
- Creme de dia - 1 vez ao dia, de manhã
- Creme de noite - 1 vez ao dia, à noite
- Primer Multifuncional SPF 30 - diariamente
- Máscara Hydro Therapy - 1 vez por semana
- Esfoliante Facial Rejuvenescedor - 1 vez por semana
- Óleo Utique - 2 vezes ao dia, de manhã e à noite + 1 vez por semana

Nota: a meio do tratamento, complementou com:

- Tônico Facial Esfoliante Fontainavie- 3 vezes por semana, em dias intercalados, à noite



## EFEITOS APÓS 5 SEMANAS



ANTES



DEPOIS



ANTES



DEPOIS

### Produtos usados:

- Gel Tônico - 2 vezes ao dia
- Creme de olhos - 2 vezes ao dia
- Creme de dia - 1 vez ao dia, de manhã
- Creme de noite - 1 vez ao dia, à noite
- Primer Multifuncional SPF 30 - diariamente
- Máscara Hydro Therapy - 1 vez por semana
- Esfoliante Facial Rejuvenescedor - 1 vez por semana
- Óleo Utique - 2 vezes ao dia, de manhã e à noite + 1 vez por semana

Nota: a meio do tratamento, complementou com:

- Tônico Facial Esfoliante Fontainavie- 3 vezes por semana, em dias intercalados, à noite

*Manchas*  
*como prevenir e tratar?*







[pt.fmworld.com](http://pt.fmworld.com)

ESTE DOCUMENTO E TODO O SEU CONTEÚDO É PROPRIEDADE DA FM WORLD PORTUGAL